

# COCINA ARABE del 1 Feb al 28 de Febrero 2018 clases de 2 ó 3 horas diarias

| LUNES<br>8:00 a 11:00 AM   | MARTES<br>8:00 a 11:00AM   | MIERCOLES<br>8:00 a 11:00AM  | JUEVES<br>8:00 a 11:00AM   | SABADO<br>8:00 A 11:00AM   |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | ENTRADA: <b>1</b><br>Falafel, hummus<br>PLATO FUERTE:<br>Koftas de res   | <b>3</b><br>*Falafel,<br>*hummus<br>*Koftas de res<br>*Baklava   |
| <b>5</b><br><br><b>DIA INHABIL</b>   | <b>6</b><br><br>ENTRADA:<br>taboule<br>PLATO FUERTE:<br>Kebabs de pollo cous cous                            | <b>7</b><br><br>ENTRADA:<br>samosas<br>PLATO FUERTE:<br>Albóndigas de pescado              | <b>8</b><br><br>POSTRES:<br>*Pastel conmemorativo 14 de febrero<br>*Baklava<br>*Pastel de yogurt con sirope de limon | <b>10</b><br><br>*Samosas de res<br>*ensalada de remolacha<br>*Kebabs de pollo y cous cous<br>*Pastel de yogurt  |
| <b>12</b><br><br>ENTRADA:<br>Hojas de col rellenas<br>PLATO FUERTE:<br>Pollo asado con ajo y yogurth | <b>13</b><br><br>ENTRADA:<br>Pimientos rellenos de arroz<br>PLATO FUERTE:<br>Pescado frito con nuez y ajo    | <b>14</b><br><br>ENTRADA:<br>Ensalada de remolacha<br>PLATO FUERTE:<br>Balty de buey       | <b>15</b><br><br>POSTRES:<br>*Galletas de nuez<br>*Arroz dulce *azafrán y piña caramelizada                          | <b>17</b><br><br>*Hojas de col rellenas<br>*tortilla de espinaca<br>*Pollo asado con ajo y yogurt<br>*Galletas de nuez   |
| <b>19</b><br><br>ENTRADA:<br>Alitas de pollo y sesamo<br>PLATO FUERTE:<br>Pollo tandori              | <b>20</b><br><br>ENTRADA:<br>Tortilla de espinaca<br>PLATO FUERTE:<br>Guisantes y panner con salsa de tomate | <b>21</b><br><br>ENTRADA:<br>Queso frito con ensalada<br>PLATO FUERTE:<br>KEBABS EMPERADOR | <b>22</b><br><br>POSTRES:<br>*Shrikhand con fresa y cardamomo<br>*Halva de zanahoria                                 | <b>24</b><br><br>*Pimientos rellenos de arroz<br>*queso frito con ensalada de pimiento rojo<br>*Pescado frito con nuez y ajo<br>*Arroz dulce al azafran con piña |
| <b>26</b><br><br>Aceites aromáticos<br>Mantequilla compuesta y salsas                                | <b>27</b><br><br>PANADERIA   | <b>28</b><br><br>LIMPIEZA PROFUNDA<br>ENTREGA DE<br>RECETARIO<br>EXAMEN ESCRITO            |  |  |